

講習会・勉強会活動報告

テーマ：「シーティング講習会～概論と実技～」

講師：伊月病院・洲本伊月病院

リハビリテーション部統括部長 岩佐 英志 先生

日時：平成 24 年 9 月 8 日 9:00～12:30

内容：1. 講義

2. グループワーク

参加人数：約 80 名（ PT OT ST 福祉用具専門相談員 ）



まず、シーティングについての基礎知識を講義して頂きました。なぜ座るのかからはじまり、車いすの構造や生理的影響、理想的なアライメントについて説明して頂きました。スリングシートの撓みにより生じる不良姿勢等、身近な問題に対する対応の必要性を改めて感じる事が出来ました。

後半は、グループに分かれフットサポートの調整や上肢サポートの重要性を体感し、バスマットを使用した船底クッションの作成を実施しました。その後、バスタオルを使用したポジショニングや姿勢評価を行い、福祉用具の選定等に結びつけていく視点を説明して頂きました。



最近では、車いすやクッション等様々な機能を有したものが数多くあります。しかし、それらを安易に提供している現状に気付かされました。まずは、身近にある物での評価や微調整を繰り返し、様々な視点から対象者に適した福祉用具の選定を行う重要性を再認識する機会となりました。また、選定した福祉用具の機能を最大限発揮出来るよう、使用状況のチェックもしていこうと思いました。

最後に、岩佐先生には限られた時間の中で様々な視点から説明して頂きまして、大変ありがとうございました。



（文責 作業療法士 田中 伸二）