1月17日(不) ~	1月23日(水)				7
	朝食	// ۵5	昼 食	/4n AC	ター食
1月17日(木)	麦飯	御飯	0-0-11-1-	御飯	
17317 🖂 (7)	味噌汁	HA I'S	パプリカ焼き		D粕漬焼き
1	ひじきの炒め煮 🦠		スープ煮		ノーのホタテあんかけ
2000	菊水漬【ビワ缶】	アスパラヒ゜	ーナツ和え【ホウレンソウヒ <sup>°</sup> ー		
dur	牛乳		ーキ【葛ゼリー】	のり佃煮	Parameter of the court of the c
9/19/	1 30	無じり		ο ν μι /π.	
9	  エネルキ゛ー: 488 蛋白質:	16 エネルキ <sup>*</sup> ー:	 603 蛋白質:	24 エネルキ゛ー:	618 蛋白質: 25
	脂質: 7 塩分相当		15 塩分相当量		14 塩分相当量:2
1月18日(金)	麦飯	御飯		御飯	
.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	味噌汁		蒲焼【白身魚の蒲		アトソース煮
	ちくわの金平【キャベツの	煮物】  さつま:	芋の煮物	うの花炒	り【大根の煮物】
	梅干し【うめびしお】	レタスの	サラダ【カリフラワーのサ	ラダ】  白菜のオ	ポン酢和え
	牛乳	甘夏缶	【オレンジゼリー】	しそ昆布	【うぐいす豆】
		20 エネルキー:		20 エネルキー:	
	10	' ' '	8 塩分相当量		17 塩分相当量:3
	麦飯	御飯	5 塩刀作ヨ里	:3	リーカロコ里・シー
1月19日(土)				1	八八牌子
. ,	味噌汁		のスープ煮	鮭のゆか	
	がんもの煮物		ンのかか炒め ~	M	の煮物【里芋の煮物】
	山川漬【昆布ちりめん・胡川	_		胡瓜のナ	
\\	牛乳	奈良漬	【金時豆】 -/	♪  のり佃煮	
* T	エネルキー: 548 蛋白質:	18 エネルキ゛ー:	551 蛋白質:	16 エネルキ゛ー:	565 蛋白質: 27
	脂質: 10 塩分相当	量:4 脂質:	14 塩分相当量	:3 脂質:	9 塩分相当量:3
4 🗖 00 🗇 ( 🗇 )	チーズパン	御飯		御飯	
1月20日(日)	中華スープ	10	イの香味ソースか		セップ
	ポテトサラダ	野菜ソ		なすの炒	
	ピーチゼリー		・ )サラダ	白菜の中	7.
	牛乳		かめ【昆布佃煮】		漬【みかん缶】
	T-76			1 7/2/5	/貝【OF IS YO III 】
	  エネルキ´ー: 604 蛋白質:	16 エネルキ <sup>*</sup> ー:	 544 蛋白質:	25 エネルキ <sup>*</sup> ー:	
	脂質: 31 塩分相当		14 塩分相当量		15 塩分相当量:3
1月21日(月)	麦飯	御飯	- L	御飯	
	味噌汁	和風烤			)梅あんかけ
	こんにゃくの炒め煮【切干大			_	)芽炒め【いんげんソテー】
	甘口たらこ【卵ロール】		コリーのサラダ	胡瓜の和	休和え
	牛乳	福神漬	[(無着色)【たいみ	そ】 ビワ缶	
	エネルキー: 527 蛋白質:	21 エネルキ゛ー:	570 蛋白質:	21 エネルキ゛ー:	573 蛋白質: 24
	  脂質: 9 塩分相当	量:4 脂質:	14 塩分相当量	:3 脂質:	12 塩分相当量:3
	<b>≠</b> &□	∕ <del>上</del> □ <b>公</b> □		御飯	
1月22日(火)			甘酢あんからめ		ごま焼き【タラの照焼き】
· / ] in (/ )	厚焼き卵	白並の	中華煮	肉じゃが	
	味付けのり【のり佃煮】				らみ和え【キャベツのくるみ和え】
					ひとがはん【エボ・ノリスののかはん】
	<b> 牛乳</b> 	ן אינגרשן	【オレンジゼリー】	黒豆	
		04 -1	400 = 455	00 -1" 1"	000 TLE 00
	エネルキー: 535 蛋白質:	21 エネルキー:		23 エネルキー:	630 蛋白質: 32
	脂質: 11 塩分相当		10 塩分相当量		12 塩分相当量: 2
1月23日(水)	麦飯	御飯	<b>.</b>	御飯	
· • • - • · · · · · · · · · · · · · · ·	味噌汁		のクリームソースかけ		り焼き
	チンゲン菜の煮物		ンソテー	五目煮豆	
	梅干し【うめびしお】		ごま酢和え【キャベツの		
	牛乳	しそわ	かめ【昆布佃煮】	ゆずみそ	
	エネルキー: 459 蛋白質:	15 エネルキ゛ー:	610 蛋白質:	26 エネルキ゛ー:	632 蛋白質: 25
	脂質: 6 塩分相当		18 塩分相当量		20 塩分相当量: 2
ala	内は 動芸会・ミモサー会・バ				